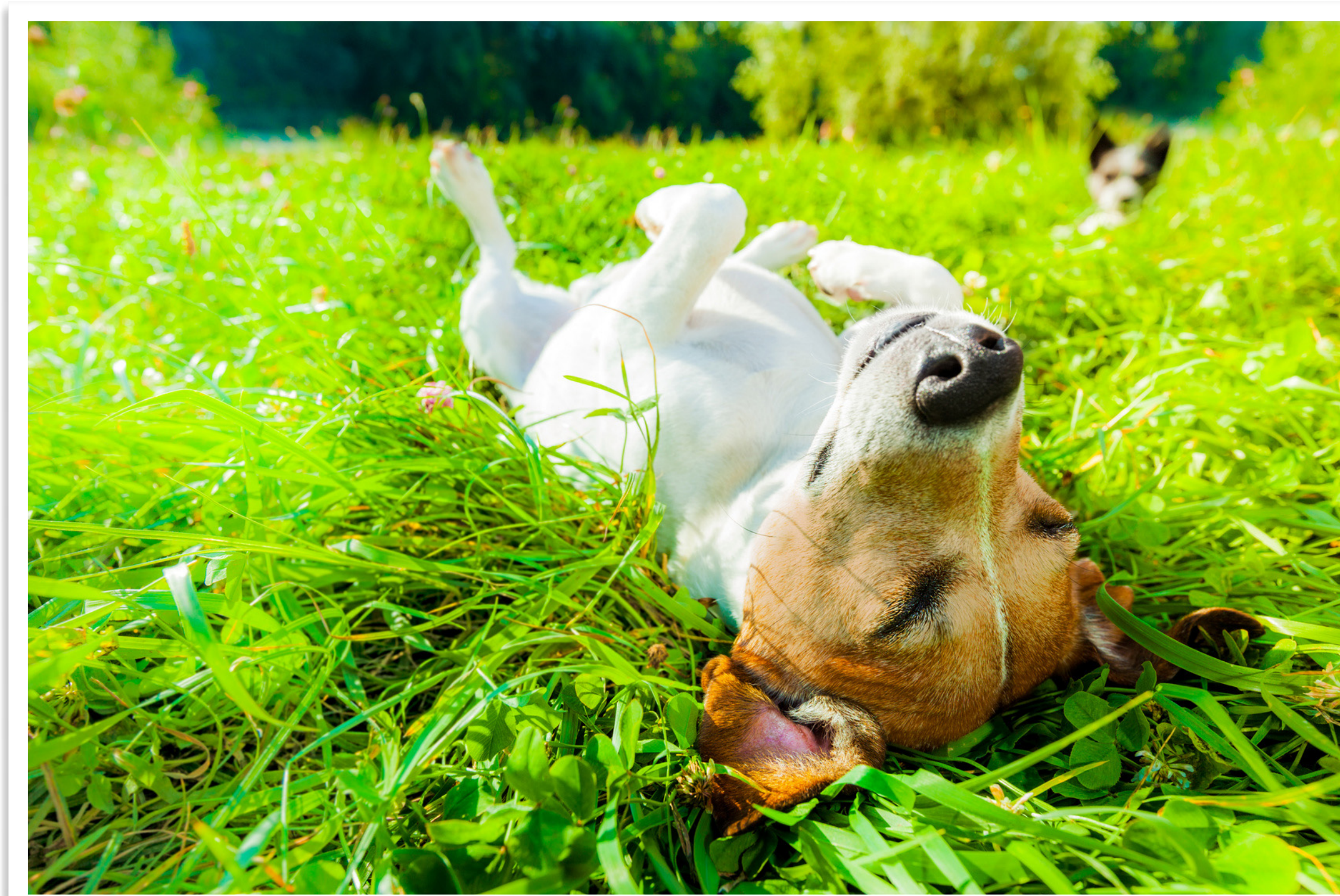


Gesund machende Botschaften





Legen wir  los ...

*Die Basis für die seelische & körperliche Gesundheit
beruht immer auf dem Dreiklang.*



Es sind Rettungsanker für Hunde

*Dieses natürliche Geschehen, das wir in allen Vorgängen der Natur finden,
darf nicht ausgeschaltet werden.*

Die Leber schützen

Eine Laus ist mir über die Leber gelaufen...

Natürlichkeit



Herzengüte bewahren

Grundbedürfnisse erfüllen

Klare und einfach Botschaften

Fröhlichkeit vermitteln - Das Leben ist schön!

Natürlich einschätzbar sein - konsequent handeln

Natürlich bleiben, bei Fehlern - diese wieder auslöschen

Nicht grübeln und nicht nachtragend sein

Verantwortlich & vorausschauend handeln

So wie es wild lebende Hunde uns vormachen

Einfachheit

Klarheit

Gesundmachende Botschaften

1. Bewahren Sie sich ein sonniges Gemüt
2. Vermitteln Sie Freude: singen summen oder pfeifen Sie
3. Senden Sie bewußt Ruhe und Frieden
4. Handeln Sie liebevoll und gütig
5. Reagieren Sie der Situation entsprechend angemessen
6. Seien Sie bitte nicht nachtragend
7. Verzeihen Sie sich auch selbst
8. Vermeiden Sie unbedingt zu Grübeln (Gedankenkarusell)
9. Haben Sie Vertrauen – Alles ist gut - auch Sie sind behütet und beschützt
10. Seien Sie für Ihren Schützling da - stehen Sie zur Verfügung, wenn Sie gebraucht werden
11. Tritt eine aufregende Situationen ein - dann muss Sie schnell wieder vergessen sein – alles ist gut, fröhlich geht es weiter

Gesundmachende Botschaften

Versuchen Sie ein Vorbild zu sein!

Versuchen Sie mentale Stärke auszustrahlen und zu zeigen, dass Sie selbst im Gleichgewicht sind.

Denken Sie an etwas Schönes, Aufbauendes.

Seien Sie präsent.

Haben Sie eine aufrechte Haltung und einen ruhigen Atem.

Senden Sie klare Botschaften – immer die gleichen Botschaften, in der gleichen Situation, sodass Sie einschätzbar bleiben.

Seien Sie wachsam, handeln Sie bitte vorausschauend

Werden Sie zu einem guten Beobachter und bewahren Sie Ruhe

Haben Sie Selbstvertrauen.

Gesundmachende Botschaften

Übernehmen Sie die Verantwortung

Treffen Sie die Entscheidungen und überlassen Sie die Entscheidung nicht dem Hund.

Vermitteln Sie Unbeschwertheit und Leichtigkeit

Spielen Sie mit Ihrem Hund, machen Sie Dog Dancing oder gehen Sie gemeinsam auf Entdeckungstour.

Sehen Sie Ihren Hund liebevoll an, denken Sie an die Ausschüttung des Wohlfühlhormons.

Lächeln Sie - Ihr Hund ist ein Beobachtungskünstler und sieht das sofort.

Denken Sie an die heilende Kraft des Singens, Summens oder Pfeifens (dann haben trübe Regungen keine Chance).

Gesundmachende Botschaften

Achten Sie auf die Qualität Ihrer Gedanken!

Geben Sie negativen Gedanken keinen Raum – überlagern Sie negative Gedanken mit guten, aufbauenden Gedanken (denken Sie an den Reis, der giftig wurde).

Beschäftigen Sie sich ausschließlich mit Gutem, Aufbauendem.

Beim Hören von negativen Nachrichten fragen Sie sich, kann ich das ändern?

Sollten Sie es nicht ändern können, dann schieben Sie es weg.

Beschäftigen Sie sich mit Schönerem, das Ihr Herz erfreut.

*Mögen wir mit dem richtigen Einsatz
von Heilpflanzen
zum Glücksbringer für unsere Hunde werden!*

