

Heilpflanzen für Hunde

Rezepte
Schafgarbe



Katharina Sonnenwald



Legen wir  los ...



Rezept

Schafgarbe



Hilft bei:

- Stillt Blutungen
- Löst Verkrampfungen der Gebärmuttermuskulatur
- Hilfreich nach der Geburt
- Lindert Schmerzen und Krämpfe im Magen- und Darmtrakt
- Stoppt Zahnfleischbluten
- Ist verdauungsfördernd
- Wirkt entzündungshemmend
- Beruhigt bei nervöser Unruhe
- Wundermittel bei Verletzungen



Erntezeit

Selbst in Höhenlagen oberhalb der Baumgrenze finden wir auf kargen Weiden die Moschus-Scharfgarbe.

Sie ist die kleine Schwester der Schafgarbe, die unten im Tal wächst, dafür aber umso heilkräftiger.



Der richtige Zeitpunkt

Herbst, die beste Jahreszeit!

Ernten können Sie die Schafgabe von Juni bis in den September hinein.

Die Blütenköpfe am besten um die Mittagszeit an einem sonnigen trockenen Tag.



Anbau Tipps für den Garten, Balkon oder die Fensterbank

Der beste Boden

Die Schafgarbe liebt die Sonne!
Und trockenen, frischen Boden.

Sie können die Schafgarbe von Oktober bis Ende November auch und im im zeitigen Frühjahr ab März pflanzen.

Bitte dann auf eine ausreichende Bewässerung achten, da die Pflanzen noch wenige Wurzeln besitzen und besonders im Sommer auf Wassergaben angewiesen ist.

Die Schafgarbe bildet Horste und wird etwa 40 bis 50 cm breit, weshalb ein Pflanzabstand von wenigstens 45 cm eingehalten werden sollte. Je Quadratmeter werden so etwa vier bis sechs Pflanzen gesetzt.



Haltbar machen

Geerntet werden die Blütenköpfe am besten um die Mittagszeit an einem sonnigen trockenen Tag.

Dann breitet man die Ernte auf einem sauberen Leintuch aus und lässt sie gut durchtrocknen.





Aufbewahren

Wenn die Blüten getrocknet sind,
können Sie die Blätter ganz leicht abstreifen
und sehr gut aufbewahren.

Dann in ein Schraubglas füllen und an einem lichtgeschützten,
kühlen Ort aufbewahren.

So hat man einen guten Vorrat für den Winter und kann jederzeit
auf die gute Wirkung der Scharfgarbe zurückgreifen.





Achtung

Bitte die Dosierung unbedingt genau einhalten!

Kaninchen (1 kg KG: 0,2 g/ bis 2 kg KG: 0,4g / bis 5 kg KG: 0,7 g)

Katze 0,2 - 0,5 g

Hund 0,5 - 2g

Pferd 10 - 25 g

3 Anwendungsmöglichkeiten für die Verwendung der Schafgarbe



1. Aufguss
Tee



2. Schlafsäckchen
Blüten



3. Ätherische Öl



Schafgarbenaufguss

1 Teel. Schafgarbenblüten mit heissem nicht mehr kochendem Wasser übergiessen, 15 Min. abgedeckt ziehen lassen, das Kondenswasser wieder zurückschütten, abseihen und auf Zimmertemperatur erkalten lassen.

Bitte die Dosierung unbedingt genau einhalten!

Kaninchen (1 kg KG: 0,2 g/ bis 2 kg KG: 0,4g / bis 5 kg KG: 0,7 g)

Katze 0,2 - 0,5 g

Hund 0,5 - 2g

Pferd 10 - 25 g



Für einen tiefen, ruhigen Schlaf

Frisch gepflückte Schafgarbe zerkleinern und in ein kleines Stoffsäckchen füllen. Dann das Säckchen in die Nähe des Hundekörbchen legen. (Hunde riechen ca 1 Millionen mal besser als wir).



Bei Magen- und Darmverstimmungen

1 Teel. Schafgarbenblüten mit heissem nicht mehr kochendem Wasser übergiessen, 15 Min. abgedeckt ziehen lassen, das Kondenswasser wieder zurückschütten, abseihen und auf Zimmertemperatur erkalten lassen.

Bitte die Dosierung unbedingt genau einhalten!

Hund 0,5 - 2g

Schafgarbenaufguss mit etwas Hüttenkäse oder Fleischbrühe verfeinern und 1 x täglich zum Trinken geben.



Beschwerden während der Geburt, Trächtigkeit und Läufigkeit

Schafgarbenaufguss mit etwas Hüttenkäse oder Fleischbrühe verfeinern und 1 x täglich zum Trinken geben.

1 Teel. Schafgarbenblüten mit heissem nicht mehr kochendem Wasser übergießen, 15 Min. abgedeckt ziehen lassen, das Kondenswasser wieder zurückschütten, abseihen und auf Zimmertemperatur erkalten lassen.

Bitte die Dosierung unbedingt genau einhalten!

Hund 0,5 - 2g

Schafgarbenaufguss mit etwas Hüttenkäse oder Fleischbrühe verfeinern und 1 x täglich zum Trinken geben.



Blutstillend

Im ätherischen Öl der Schafgarbe ist Proazulen enthalten. Es wirkt desinfizierend, entzündungshemmend und krampflösend. Schafgarbe stillt zudem äußere wie innere Blutungen, weshalb sich Abkochungen der Pflanze gut zur Wundbehandlung eignen.

1 Teel. Schafgarbenblüten mit heissem nicht mehr kochendem Wasser übergießen, 15 Min. abgedeckt ziehen lassen, das Kondenswasser wieder zurückschütten, abseihen und auf Zimmertemperatur erkalten lassen.

Schafgarbenaufguss mit etwas Hüttenkäse oder Fleischbrühe verfeinern und 1 x täglich zum Trinken geben.

Bitte die Dosierung unbedingt genau einhalten!

Hund 0,5 - 2g



*Mögen wir mit dem richtigen Einsatz
von Heilpflanzen
zum Glücksbringer für unsere Hunde werden!*

