

# Heilpflanzen für Hunde

Rezepte  
Salbei



Katharina Sonnenwald



## Rezept: Salbei



### *Hilft bei:*

- Bekämpft Viren, Bakterien und Pilze
- Fängt freie Radikale
- Stärkt bei Erschöpfungszuständen
- Verjüngt, regt die Fruchtbarkeit an
- Reinigt bei Parasitenbefall die Wohnung
- Verbessert die Fliesseigenschaft des Blutes
- Beschleunigt das Abstillen
- Hilft bei Hauterkrankungen
- Lindert Maul- und Rachen-Entzündungen
- Schafft Erleichterung bei Atemwegserkrankungen
- Beruhigt bei Erkrankungen des Magen- und Darm-Traktes

# Erntezeit

Sie können den Salbei das ganze Jahr über ernten, sogar noch im Winter.

Übrigens stammt der herbe intensive Duft des Salbeis von den ätherischen Ölen und den Gerbstoffen.



## *Der richtige Zeitpunkt*



*Die beste Jahreszeit ist vor dem Juni!*

Am heilkräftigsten sind jedoch die Blätter kurz vor der Blüte.

Aber auch die Blüten können für einen Stärkungstrunk verwendet werden.



## *Haltbar machen*

Am wirkungsvollsten sind sie natürlich frisch,  
können aber auch gut bevorratet werden.

Dazu zupfen Sie die Blätter ab.

Breiten Sie die Blätter auf einem trockenen Leintuch aus  
und lassen Sie sie gut durchtrocknen.

Anschließend gut verschlossen an einem dunklen und  
trockenen Ort aufbewahren.





## *Aufbewahren*

Wenn das Schnittgut getrocknet ist,  
dann in ein Schraubglas füllen und an einem lichtgeschützten,  
kühlen Ort aufbewahren.



## 3 Anwendungsmöglichkeiten für die Anwendungen Salbeiblättern

### 1. Aufguss

1 Teelöffel Salbeiblätter mit 1/4 l kochendem Wasser übergießen und zugedeckt 10 Min. ziehen lassen. Das Kondenswasser zurück in den Tee schütten.



### 2. Räuchern

Getrocknete Salbeiblätter in eine Räucherschale geben, die am Boden mit Sand gefüllt ist. Die Blätter anzünden, dass sie gut glimmen und den wohlriechenden Duft verströmen.



### 3. Frisch

Salbeiblätter klein schneiden und unter das Futter mischen. Eventuell mit etwas Hüttenkäse verfeinern.



## Räuchern bei Ungeziefer

Getrocknete Salbeiblätter in eine Räucherschale geben, die am Boden mit Sand gefüllt ist. Die Blätter anzünden, dass sie gut glimmen und den Wohlriechenden Duft verströmen.

Eventuell etwas Räucherkohle unterlegen.

Damit dann von Zimmer zu Zimmer gehen und einige Minuten warten, bis der Rauch sich im Zimmer etwas verteilt hat. Am besten gelingt das, wenn Sie mit einer Feder den Rauch ins Zimmer fächeln.

Danach die Türen schließen und am besten einen langen Spaziergang machen. Darnach gut durchlüften.

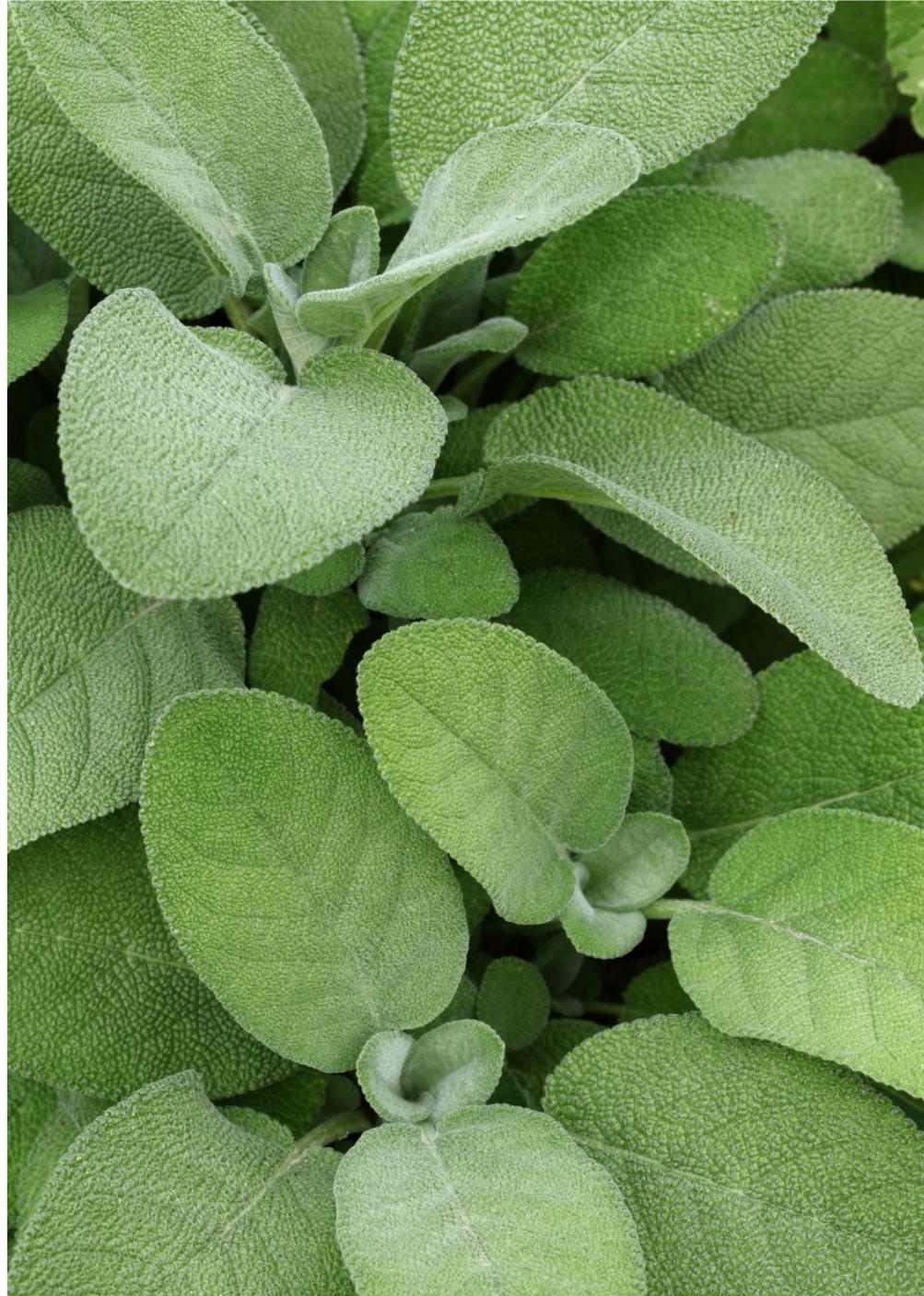
Bitte vorher die Hundedecke und den Hundepfatz waschen (am besten kochen).



Räucherschale



Räucherkohle



## *Salbei Kur*

Verwenden Sie den Salbei innerlich immer nur als Kur auf keinen Fall aber über einen längeren Zeitraum. Die beste Wirkung erreichen Sie, wenn Sie eine Kur von 2-4 Wochen durchführen. Danach pausieren.

Pro kg Körpergewicht nehmen Sie täglich frische Salbeiblätter und bereiten einen Aufguss zu:

Hunde: 5-25 g , Pferd 25 - 60 g , Kaninchen 0,3 g -1g, Katzen 1-2 g.

## *Salbeiaufguss:*

### *Innerlich*

Pro kg Körpergewicht nehmen Sie täglich frische Salbeiblätter und bereiten einen Aufguss zu:

Hunde: 5-25 g täglich in das Futter geben.

### *Aufguss*

1 Teelöffel Salbeiblätter mit 1/4 l kochendem Wasser übergießen und zugedeckt 10 Min. ziehen lassen.

Das Kondenswasser zurück in den Tee schütten.



## *Ideale Pflanzenzahnbürste*

Reiben Sie mit einem frischen Salbeiblatt täglich  
entlang des Zahnfleischs und der Zähne.



*Mögen wir mit dem richtigen Einsatz  
von Heilpflanzen  
zum Glücksbringer für unsere Hunde werden!*

