

# Heilpflanzen für Hunde

Rezepte  
Melisse



Katharina Sonnenwald



Rezept:

Melisse



*Hilft bei:*

- Beruhigend bei Anspannung, Stress und Spannungszuständen
- Hilft bei nervösem Magen und Darmbeschwerden
- Ausgleichend bei stressbedingten Herzbeschwerden
- Krampflösend bei seelischen und körperlichen Beschwerden
- Heilend bei Blutergüssen, Quetschungen, Prellungen
- Lindernd bei Insektenstiche,
- Hemmt das Wachstum von Bakterien und Viren
- Hilft bei Erkältung und chronischen Bronchialkatarrhen
- Öffnet den Brustbereich und die Lunge bei Atemwegserkrankungen

# Erntezeit



Die Melisse stellt kaum Ansprüche und gedeiht sehr gut in jedem Garten.

Sie kann auch im Blumentopf auf dem Balkon gezogen werden.



## 3 Anwendungsmöglichkeiten für die Verwendungen von Melisse



1. Aufguss  
Tee



2. Schlafsäckchen  
Blüten



3. Ätherischeöl



## *Der richtige Zeitpunkt*

*Vor Juli / August*

Am besten ernten Sie die Melisse bei Sonnenschein zwischen 10 und 11 Uhr.

Bei bewölktem Himmel zwischen 12 und 14 Uhr,

möglichst vor der Blüte, dann ist der ätherische Ölgehalt in den Blättern am grössten.



## *Haltbar machen*

Am wirkungsvollsten sind sie natürlich frisch, können aber auch gut bevorratet werden.

Dazu schneiden Sie die ganze Pflanze ab und binden die Stängel mit einer Schnur zusammen, dann hängen Sie das Bündel kopfüber an einem luftigen, trockenen Ort auf.



## *Aufbewahren*



Wenn das Schnittgut getrocknet ist,  
können sie die Blätter ganz leicht abstreifen  
und sehr gut aufbewahren.

Dann in ein Schraubglas füllen und an einem lichtgeschützten,  
kühlen Ort aufbewahren.



## *Nervenstärkender Aufguss*

Melisse mit 1 Tasse kochendem Wasser überbrühen. 10 Minuten ziehen lassen und durch ein Sieb gießen. Bei Bedarf zum trinken geben, eventuell mit etwas mit Honig süßen oder mit Hüttenkäse verfeinern.

Dosierempfehlung zum Aufguss:

Hunde 0,5-0,7 g /10kg KG





## *Achtung*

Das pure ätherische Melissenöl bitte nur sehr, sehr stark verdünnt verwenden, am besten nur nach genauer Anleitung eines Aromatherapeuten, der auf Tiere spezialisiert ist.

## *Hilfe bei Therapiehunden*

Einfach ein paar frische Melissenblätter mitnehmen,  
kurz vor Beginn daran reiben und den Hund  
daran riechen lassen.



*Mögen wir mit dem richtigen Einsatz  
von Heilpflanzen  
zum Glücksbringer für unsere Hunde werden!*

