

Heilpflanzen für Hunde

Rezepte
Hafer



Katharina Sonnenwald



Legen wir  los ...



Rezept:

Hafer



Hilft bei:

- Aufbaumittel und Energiespender
- Lindert Magen-Darm-Beschwerden
- Hilft bei Fisteln und Geschwüren
- Gut gegen Husten und Erkältungskrankheiten
- Hilft bei Räude (Milbenerkrankung bei Tieren)
- Hervorragend zum Entschlacken
- Stillt Juckreiz bei häufigem Kratzen
- Wirkt entzündungshemmend



Haferkorn

Beim Haferkorn handelt es sich um ein Vollkornprodukt, da bei der Flokkenherstellung die Randschicht und der Keim weitgehend erhalten bleiben.

Der Hafer gilt auch als „Gesundungsfrucht“, da sich viele Getreideschädlinge in ihm nicht vermehren.

Das Haferkorn enthält viel hochwertiges Eiweiss, essenzielle Aminosäuren, viele Ballaststoffe für eine gesunde Verdauung, viele Mineralstoffe und Spurenelemente wie Kalzium, Kalium, viel Eisen, Phosphor, Magnesium, Mangan, Kupfer, Zink und Selen, viele Vitamine, B1, B2, B6, K, E

Der Hafer ist von Natur aus glutenfrei!

Die Körner werden von Juni - August je nach Wetter.



Erntezeit



Grüner Hafer:

Wird noch vor der Blüte also vor dem Reifen geerntet,
Also vor Juni.



Erntezeit



Haferstroh:

Als Haferstroh wird alles bezeichnet,
das nach der Blüte übrig bleibt.

Der Haferstrohtee ist auch ein altes Hausmittel bei
Husten und Schnupfen.





Ernten und Aufbewahren

Wenn Sie einen Garten haben, dann können Sie den Hafer auch selbst anbauen. Er gedeiht auf fast allen Böden. Braucht jedoch eine gute Wasserversorgung.

Nach der Ernte in Büscheln aufhängen und anschließend gut durchtrocknen lassen.

Die Ähren von den unreifen Blüten trennen und kühl und trocken aufbewahren.



5. Anwendungsmöglichkeiten für die Verwendung des Hafers

 1. Grünerhafer

Tee



 2. Haferflocken

Schleim



 3. Haferkörner

Wasser



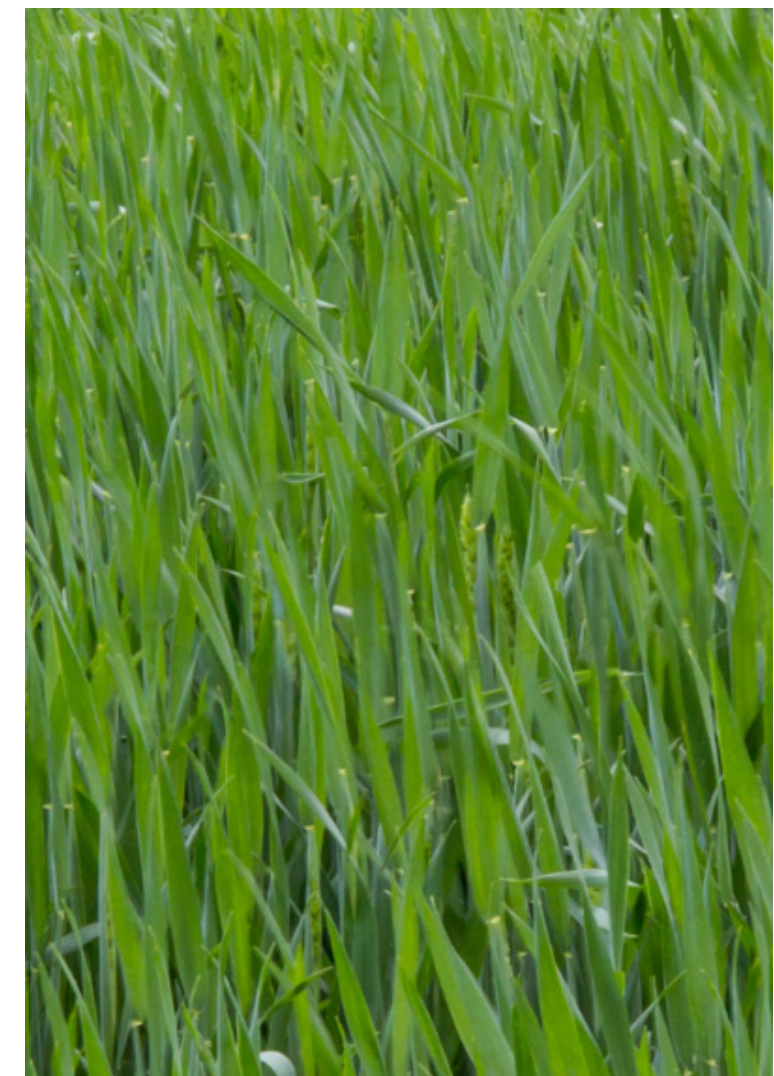
 4. Haferstroh

Aufguss



 5. Hafergras

Frisch





Grüner Hafer-Tee

250 ml Wasser zum Kochen bringen.

Einen gehäuften TL Hafertee hinzugeben.

Die Mischung für 10-20 Minuten köcheln lassen.

Den fertigen Tee abseihen und auf Zimmertemperatur abkühlen lassen und Hafertee in das Futter geben.



Hafer Schleim gegen Magen- und Darmerkrankungen

Wasser im Topf erwärmen,
die Haferflocken dazugeben und unter kleiner Flamme sämig kochen bis ein zäher Schleim entsteht.
Und vom vom Löffel tropft.
Lauwarm zum Fressen geben.

Dann den Brei noch mit Jogurt, Butter oder Hüttenkäse verfeinern.

Innerlich ist der Hafer Schleim eine Wohltat für Magen- und Darmerkrankungen.
Für die innerliche Einnahme können Sie ruhig etwas Kamillen- und Fencheltee (oder Klaras Bauchwohl-
Kräuter) vor dem Fressen unter das Futter heben.

Der Hafer Schleim-Breiumschlag hilft auch bei Räude (Milbenerkrankung bei Tieren), Fisteln,
Geschwüren und juckenden Ekzemen.



Haferkorn-Auszug



„Ein tüchtiges Sieden entzieht den Haferkörnern die innewohnende Kraft!“ *Sebastian Kneipp*

1 Portion Hafer (1 Liter) wird sechs- bis achtmal in Wasser gewaschen, dann mit der doppelten Menge Wasser (2Liter) so lange abgekocht, bis es zur Hälfte eingesotten ist.

In den abgegossenen Absud rührt man etwas Honig und lässt die Mischung noch einige Minuten kochen. Täglich unter das Futter mischen.

„Original Rezept nach Sebastian Kneipp“

Haferstroh-Aufguss



Haferstrohtee als Darmputzer

1 Teelöffel Haferstroh mit 1 Tasse heissem Wasser
überbrühen,
10 Minuten ziehen lassen,
abseihen.

Täglich 4-6 Wochen lang den Haferstrohtee in das Futter
geben.



3 Tage Haferkur bei Diabetes

Diabetesberater empfehlen eine 3 Tage Haferkur.

1. Ein- bis dreitägigen auf zusätzliches Eiweiß und Fett verzichten.

Obst, Gemüse und Gemüsebrühe (Hühnerbrühe) können hinzugegeben werden.

So gehts:

5-6 g (pro kg. Körpergewicht), Haferflocken und 1 g (pro kg. Körpergewicht) Haferkleie miteinander vermischen.

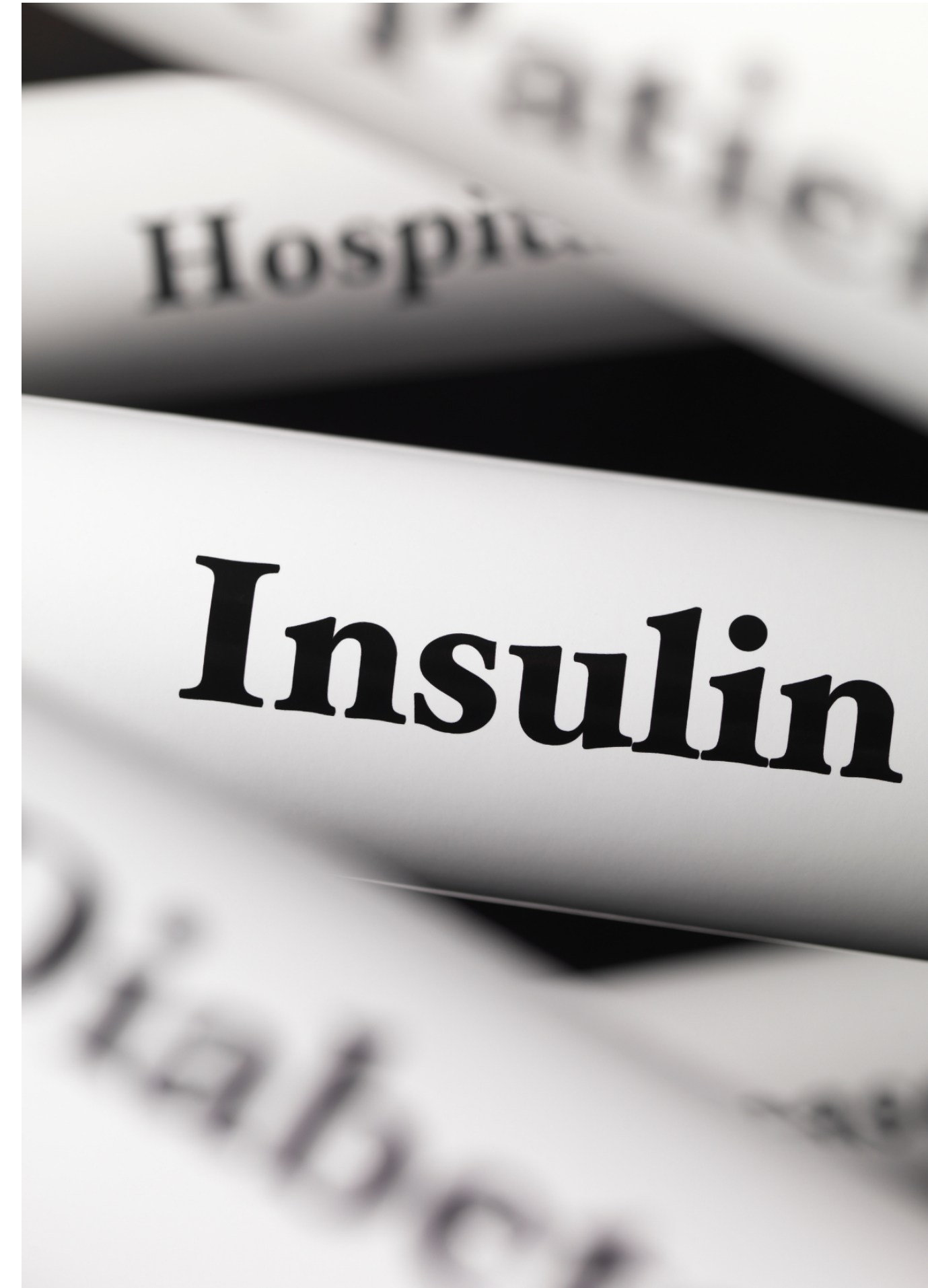
Mit warmer Gemüsebrühe gut bedeckt übergießen.

1 kleiner Apfel samt Schale und Kerngehäuse fein gerieben

eventuell etwas geriebene Walnüsse unterheben

und 10-15 Minuten durchziehen lassen.

3 x täglich zum Fressen geben.



Hafer Entlastungstag

So gehts:

5-6 g (pro kg. Körpergewicht), Haferflocken und 1 g (pro kg. Körpergewicht)

Haferkleie miteinander vermischen.

Mit warmer Gemüsebrühe gut bedeckt übergießen.

1 kleiner Apfel samt Schale und Kerngehäuse fein gerieben

eventuell etwas geriebene Walnüsse unterheben

und 10-15 Minuten durchziehen lassen.

3 x täglich zum Fressen geben.



Gesundes Zmorge (Frühstück) für Schleckermäulchen

1 kleiner Apfel samt Schale und Kerngehäuse fein gerieben

3 Löffel Haferflocken mit nicht mehr kochendem Wasser
überbrühen und 30 Min. ziehen lassen

1 Löffel geriebene Baum- oder Haselnüsse

2 Löffel Hüttenkäse

Alles gut vermischen und zum Fressen geben. :-)



Hundeguetzli mit Hafer

250 g Dinkelmehl

80 g Hasel- oder Baumnüsse

30 g fein gemahlene Möhren

30 g Haferflocken

3 Prisen Salz

2-5 entkernte und zerdrückte Hagebutten

30 ml Sonnenblumenöl

10 g Honig

150 g Wasser oder Reismilch

1 Ei



...und eine tüchtige Portion Liebe

Die Zutaten in einer Rührschüssel gut durchkneten. Den Teig auf einem gefetteten Backblech ausrollen. Schneiden Sie die „Hunde Guetzli“ dann in kleine Stücke (geht sehr gut mit einem Pizzaroller) und lassen Sie alles bei Raumtemperatur 30 Min. ruhen.

Backen Sie die Guetzli etwa 15 – 20 Min. im vorgeheizten Ofen bei 170 Grad goldbraun.

Nehmen Sie die kleinen Kuchen dann vom Blech und lassen Sie die Guetzli bei Zimmertemperatur 1-3 Tage trocknen oder backen Sie die Guetzli noch einmal bei 150 Grad 15 Min..

Voilà – fertig sind die feinen Guetzli!



Frisches Hafergras als Energiespender

Eine handvoll Hafergras,

1 Karotte,

1 Apfel,

mit einem Glas Wasser pürieren

und unter das Futter mischen.



*Mögen wir mit dem richtigen Einsatz
von Heilpflanzen
zum Glücksbringer für unsere Hunde werden!*

