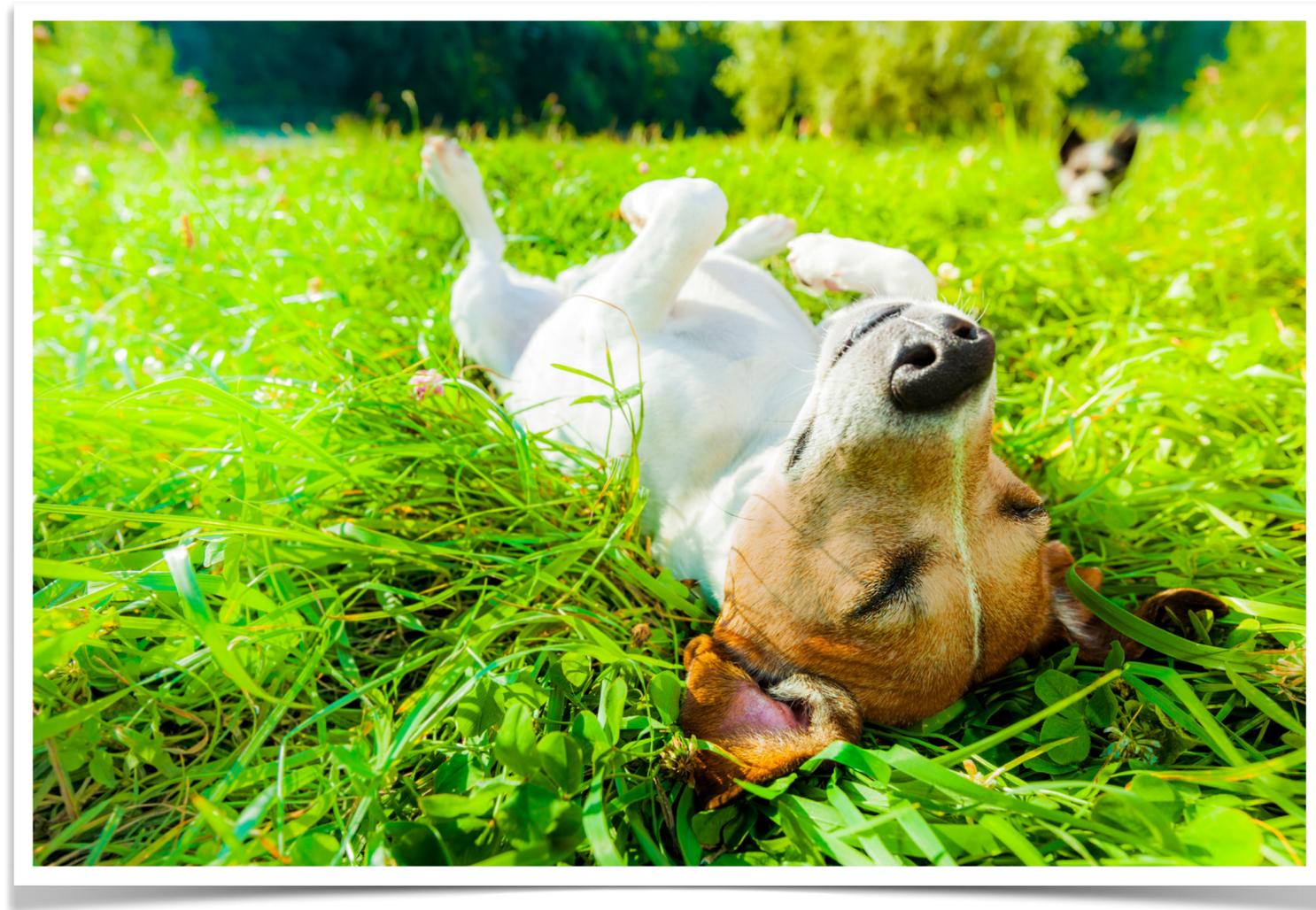


*Die 4 stärksten und wichtigsten Signale,
die das Immunsystem stärken.*





Legen wir  los ...

Hunde sind wahre Beobachtungskünstler!

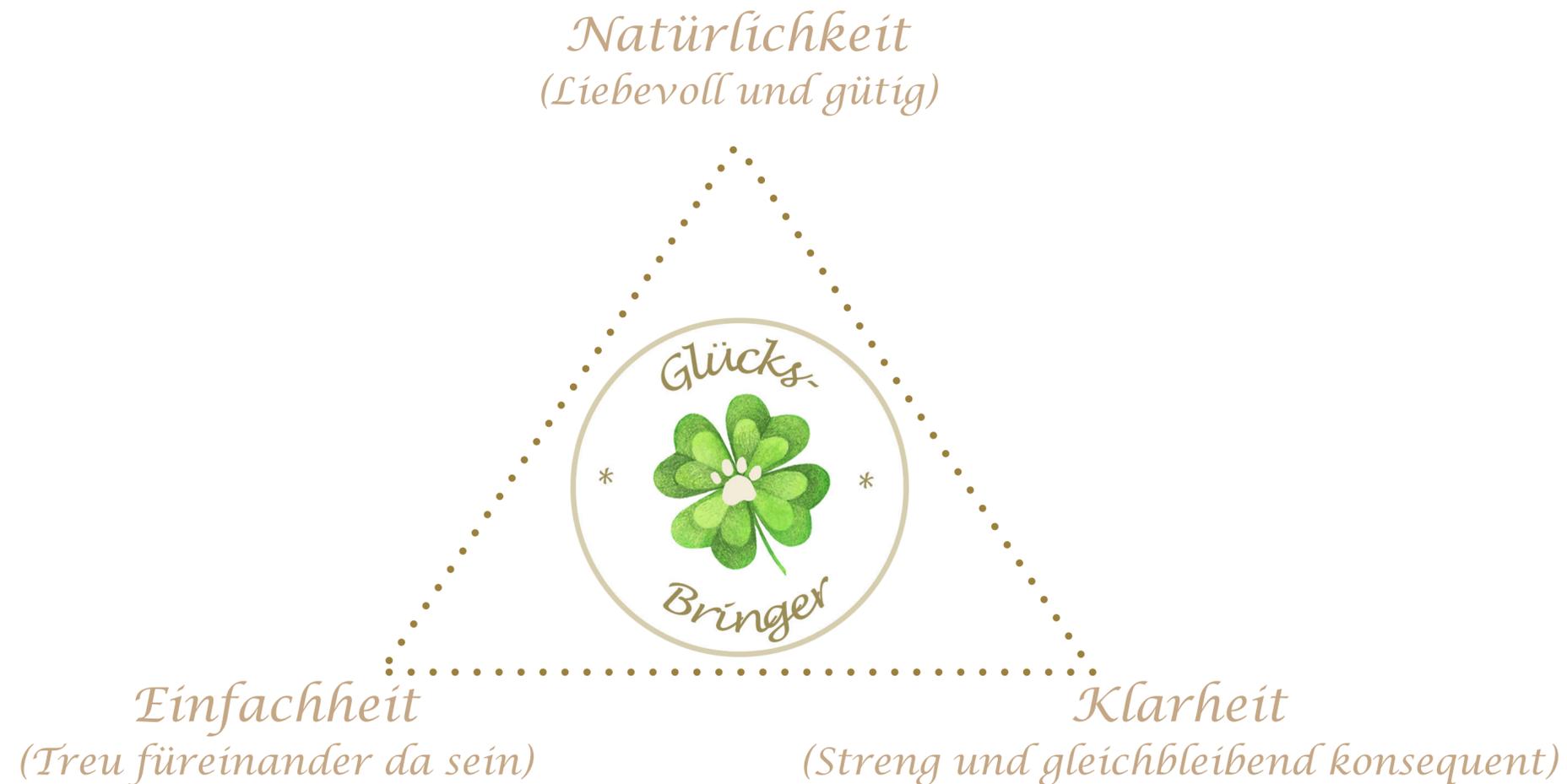


Die richtigen
Signale senden

Ursache und Wirkung!



*Jeder Gedanke, jedes Wort und jede Tat
sollte diesem Dreiklang entspringen!*



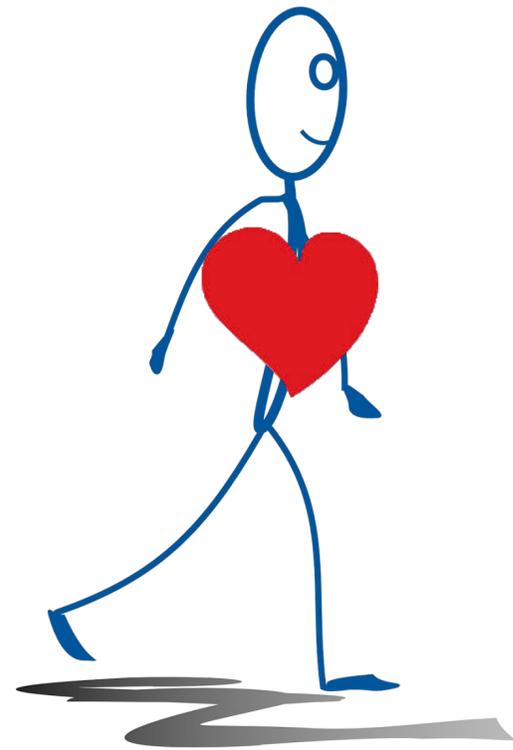
So werden wir zum Glücksbringer für uns und unsere Schützlinge!



Das ist stärkste beruhigende Signal!

Natürlich und einfach und klar

1. Vorbild



Mit Strenge und Güte im Herzen



Vorbild signalisieren:

- ♥ a) **Mentale Stärke, präsent sein**
- ♥ b) **Verantwortung übernehmen: Entscheidungen treffen!**
- ♥ c) **Präsent sein!**
- ♥ d) **Wach sein!**
- ♥ e) **Klare Botschaften senden: Gleichbleibend konsequent!**

Immer dann, wenn wir zu Hause sind, wenn wir gemeinsam etwas unternehmen und besonders wenn wir gebraucht werden (Da sein, als Ansprechpartner).



Vorbild signalisieren: a) Mentale Stärke - besonnen reagieren.

- Muskelspannung
- Aufrechter Gang
- Gute Gedanken
- Frohen Sinnes
- Mentale Stärke

Mentale Stärke

Ich bin sein Beschützer und beschütze ihn!

Mein Schützling merkt das an meiner **inneren Stärke**, denn ich bin ganz da (präsent) und ruhe in mir. (So wie ein König oder eine Königin)



Vorbild signalisieren: b) Verantwortung übernehmen und Entscheidungen treffen!

Mentale Stärke

Ich bin sein Beschützer und beschütze ihn!
Mein Schützling merkt das an meiner
inneren Stärke, denn ich bin ganz da (präsent) und
ruhe in mir. (So wie ein König oder eine Königin)



Verantwortung übernehmen, auch in kritischen Situationen
Ruhe und Stärke bewahren und die Situation regeln.



Vorbild signalisieren: c) Präsent sein

Präsent sein bedeutet,

bewusst geistesgegenwärtig in der gegenwärtigen Situation sein

und mit den beteiligten Personen oder Hunden und unserem Hund zu interagieren.



Die Hunde machen es uns vor!

Präsenz



Vorbild signalisieren: d) Wach sein!

Wach sein:

Vorausschauen führen.

Da sein, sich nicht ablenken lassen. (Handy)



Vorbild signalisieren: e) Klare Botschaften senden

Gleichbleibend und konsequent.

Regeln einhalten.

Einschätzbar bleiben.

Präsenz



Das 2. stärkste Signal

Ruhe und Frieden vermitteln



Mentale Stärke zeigt sich darin,

inwieweit wir es schaffen, Ruhe zu bewahren und besonnen reagieren.



Das 3. stärkste Signal

Die Macht der guten Gedanken

Mentale Stärke zeigt sich darin,

was wir denken, inwieweit wir es schaffen,

dass innere sprechende Männchen zum Schweigen zu bringen

und nur gutes denken, aufbauendes Denken



Die Macht der guten Gedanken



Die Ärzte müssen mehr darüber wissen,
wie Ihre Worte Worte 30-40% der Wirkung des Medikamentes sind.

Eckard von Hirschhausen

Die Qualität unserer Gedanken wirkt bis hinein in unsere körperliche Substanz.
(Neurowissenschaft)

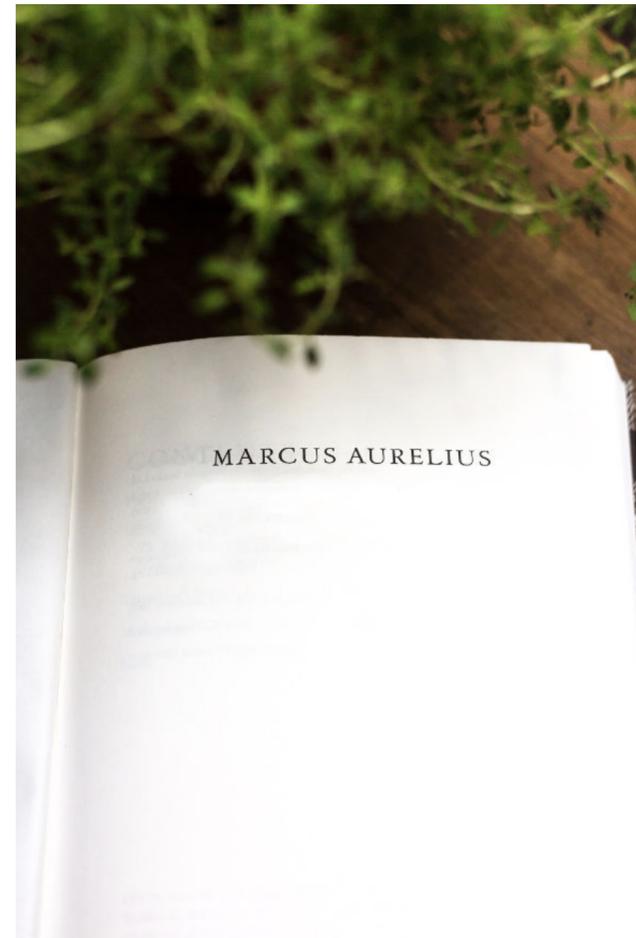
Eckard von Hirschhausen



Gute Gedanken, bei sich bleiben

Auf die Dauer der Zeit nimmt die Seele die Farben der Gedanken an.

Mac Aurel



*Das 4. Stärkste Signal
die Unbeschwertheit
das Glück und die Leichtigkeit vermitteln.*

Kindlichkeit vermitteln: Fröhlichkeit, Spielfreude ...



Das 4. Stärkste Signal die Unbeschwertheit

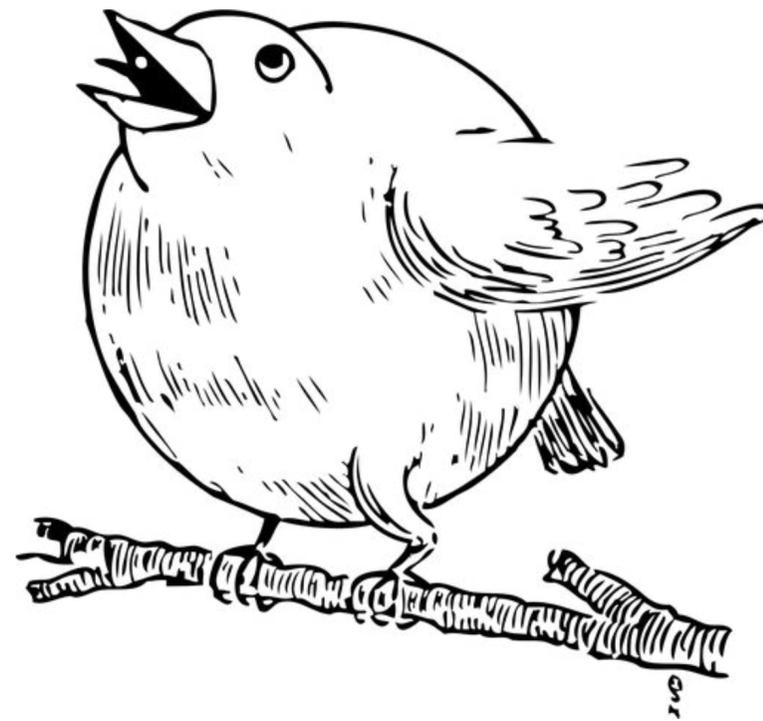
a) Spielfreude

Kindlichkeit vermitteln: Fröhlichkeit, Spielfreude ...



Das 4. Stärkste Signal die Unbeschwertheit

b) Singen, Summen oder Pfeifen



Ihre eigene Stimme beruhigt hervorragend Ihren Hund

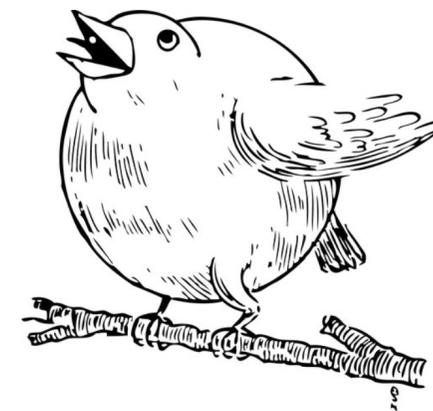
Wenn Sie ein fröhliche Lied singen, summen oder pfeifen

Eignen sich dazu am besten Kinderlieder.

Die einfachen Lieder beruhigen Hunde sehr stark.

Und vermitteln auf einzigartige Weise Unbeschwertheit und das Signal:

„Es ist alles gut!“



Was passiert beim Summen, Singen oder Pfeifen?

In dem Moment, wenn Sie anfangen zu singen, summen oder zu pfeifen, entspannen Sie sich automatisch! Denn ein fröhliches Liedchen zu trällern zaubert sofort innere Ruhe, Frieden und Sonnenschein herbei - für Sie und Ihren Schützling.





Die heilende Kraft des Singens

Singende Krankenhäuser e.V. ist ein internationales Netzwerk zur Förderung des Singens in Gesundheitseinrichtungen.

Unsere Vision ist ein Gesundheitswesen, in dem den Menschen die heilsame Wirkung des Singens erlebbar und zugänglich gemacht wird.

Zahlreiche Forschungen und Studien belegen die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Singens auf Körper, Geist und Seele.



Singen schafft Frieden und Verbundenheit

Singen macht gesund.

Denn Singen hebt die Stimmung.

Singen kommt vielen natürlich vor.

Denn, lange bevor wir als Baby den Inhalt der Sprache verstehen,
hören wir die Satzmelodien.

Singen kann man überall. Liedtexte können echte Glücksmomente enthalten.



Musik hat ganz besondere Fähigkeiten

1. Sie geht ungefiltert in das limbische-System und löst dadurch Gefühle und Verhalten aus.

Das bedeutet: Musik ist in der Lage, Reaktionen, also bestimmte Verhaltensweisen, auszulösen. Und genau deswegen wirkt bestimmte, ausgesuchte Musik so gut bei Angstzuständen!

2. Wasser hat die Fähigkeit Schwingungen aufzunehmen (also Schallwellen) und zu speichern und dadurch ein Verhalten auszulösen.

Ein Hund besteht je nach Alter aus 50-80 % Wasser.
Wasser speichert alles, was um das Wasser herum geschieht.

3. Töne eignen sich hervorragend, um einen Rettungsanker zu setzen - der hält!

Summen, singen oder pfeifen Sie!



Das 4. Stärkste Signal die Unbeschwertheit

c) Das Lächeln

Auch Ihr Lächeln vermittelt Frieden und hat eine beruhigende Wirkung auf Ihren Schützling und es schüttet das Wohlfühlhormon Oxytocin aus.



Das Lächeln

Dabei wird dabei das Hormon **Oxytocin ausgeschüttet**

Hunde setzen Lächeln ein,
um andere zu beruhigen.
Manchmal aber einfach
nur aus purer Freude!



Wenn Sie Ihren Schützling anlächeln, ist ihm das immer ein Signal dafür:
Es ist alles in Ordnung! Rückwirkend stärkt Lächeln das Immunsystem!



Ihre Fröhlichkeit überträgt sich durch das Singen und das Lächeln
sofort auf Ihren Schützling und signalisiert ihm:

„Es ist alles in bester Ordnung!“



ICH FINDE JA, WIR SOLLTEN TÄGLICH SO RICHTIG
VIEL LIEBE ANSTATT STAUB AUFWIRBELN...



*Mögen wir zum Glücksbringer für uns
und unsere Hunde werden!*

