

# Heilpflanzen für Hunde

Rezepte  
Holunder



Katharina Sonnenwald



*Legen wir  los ...*



Rezept:

Holunder



Hilft bei:

- Entgiftet und Entschlackt
- Lindert Heuschnupfen und Allergien
- Wirkt Fieber senkend
- Stärkt das Immunsystem
- Lindert Husten
- Hilft bei grippalen Infekten
- Stimuliert das Immunsystem
- Beruhigt bei Ängsten

# Erntezeit



Wir finden den Holunder meistens in der Nähe von menschlichen Behausungen aber auch an Weges- und Waldrändernd.

# *Der richtige Zeitpunkt*



*Die beste Jahreszeit!*

Ist im Frühling für die Dolden

Und im Herbst für die Beeren



## *Haltbar machen*

Zum Trocknen legen Sie die ganzen Dolden der Holunderblüten an einem luftigen, schattigen Ort flach auf ein trockenes Leintuch.

Danach die Blüten abrebeln und nachtrocknen lassen.

Dann in ein Schraubglas füllen und an einem lichtgeschützten, kühlen Ort aufbewahren.





## *Holunderblüten Aufguss*

1 Teelöffel Holunderblüten mit 1/4 l kochendem Wasser übergießen und zugedeckt 10 Min. ziehen lassen.

Das Kondenswasser zurück in den Tee schütten.

Den Tee, bei Erkältungskrankheiten, so warm wie möglich zweimal täglich zum Trinken geben.

Hunde: 1-7 g

*Mögen wir mit dem richtigen Einsatz  
von Heilpflanzen  
zum Glücksbringer für unsere Hunde werden!*

