

Heilpflanzen für Hunde

Rezepte
Gänseblümchen



Katharina Sonnenwald

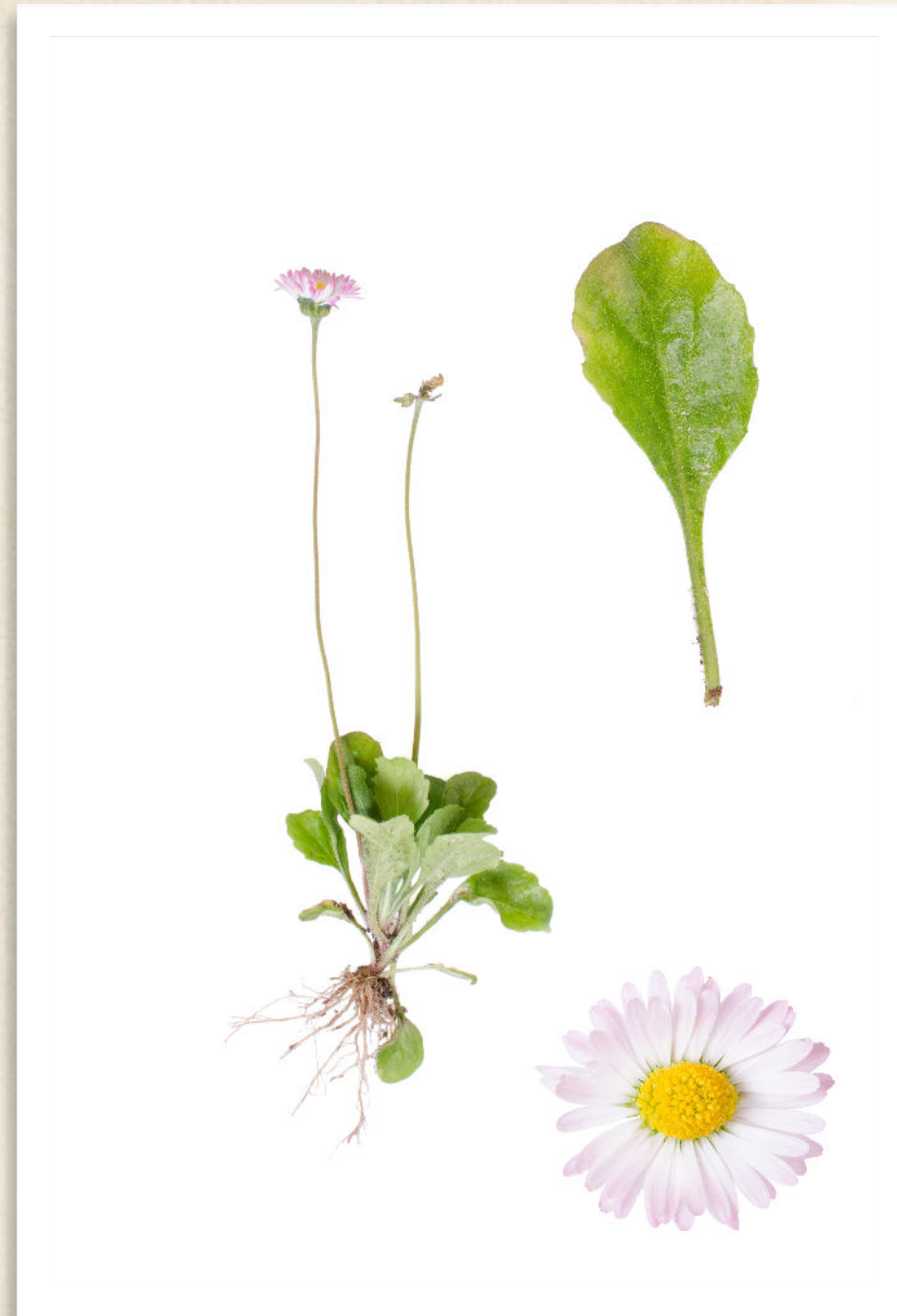


Legen wir  los ...



Rezept:

Gänseblümchen



Hilft bei:

- Entgiftet und Entschlackt
- Lindert Heuschnupfen und Allergien
- Wirkt Fieber senkend
- Stärkt das Immunsystem
- Lindert Husten
- Hilft bei grippalen Infekten
- Stimuliert das Immunsystem
- Beruhigt bei Ängsten

Erntezeit



Sobald die ersten Sonnenstrahlen die Erde wärmen, blüht das Gänseblümchen unermüdlich bis zum Wintereinbruch. Es kann das ganze Jahr geerntet werden.

Jedoch ist der Wirkstoffgehalt im Frühjahr am grössten. Verwenden kann man die Blüten und die Blätter.

Wichtiger Hinweis zum Sammeln



Sammeln Sie Gänseblümchen nicht in der Nähe von Strassen
(mind. 10 Meter Abstand)

Schienen oder gedüngten und gespritzten Feldern.



Haltbar machen

Am wirkungsvollsten sind sie natürlich frisch,
sie können aber auch gut bevorratet werden.

Dazu sammeln Sie die ganze Blüte ab
und legen die kleinen Blümchen an einem luftigen,
trockenen Ort auf ein Leintuch zum Trocknen.

Wenn sie gut durchgetrocknet sind,
können sie die Blütenköpfchen in einem gut
verschlossenen Schraubglas an einem dunklen Ort
aufbewahren.



Gänseblümchen-Aufguss bei Schürfwunden



2 Teel. Gänseblümchen mit heissem nicht mehr kochendem Wasser übergiessen. 10 Min. abgedeckt ziehen lassen, das Kondenswasser wieder zurückschütten, abseihen und den Aufguss auf Zimmertemperatur erkalten lassen. Damit die Schürfwunde beträufeln.



Pflanzen-Pflaster bei Stichen

Gänseblümchenblüten und -blätter zwischen den Fingern tüchtig zerreiben, bis der Saft austritt.

Diesen dann auf den Stich oder auf die Wunde träufeln.
Eventuell mehrmals wiederholen.





Gänseblümchen-Tee Führjahrsputz

1 Teel. Gänseblümchen mit heissem nicht mehr kochendem Wasser übergiessen, 10 Min. abgedeckt ziehen lassen, das Kondenswasser wieder zurückschütten, den Tee abseihen und auf Zimmertemperatur erkalten lassen. 4 Wochen lang täglich unter das Futter mischen.



Gänseblümchen Honig gegen Husten

Füllen Sie in ein Schraubglas etwas Honig
und geben Sie die Blüten hinzu,
dann abwechselnd wieder Honig.

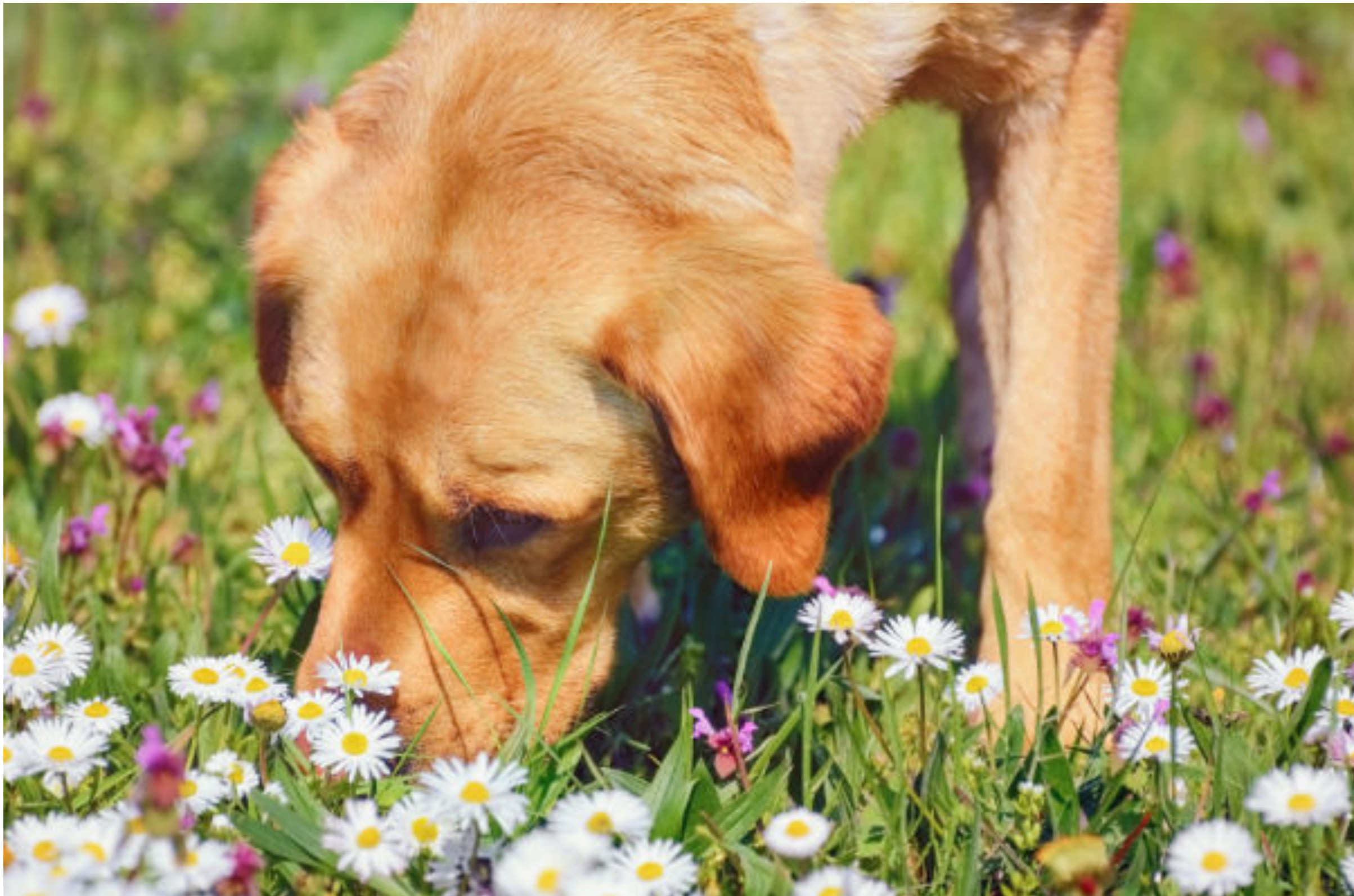
Stellen Sie das Glas an einen dunklen Ort und lassen
es 20 Tage stehen.

Danach filtern Sie die Blüten aus dem Honig heraus.

Bei Husten kann man jeden Tag 3- bis 4-mal jeweils einen
Teelöffel von diesem Honig pur geben oder auch unter das
Futter mischen.



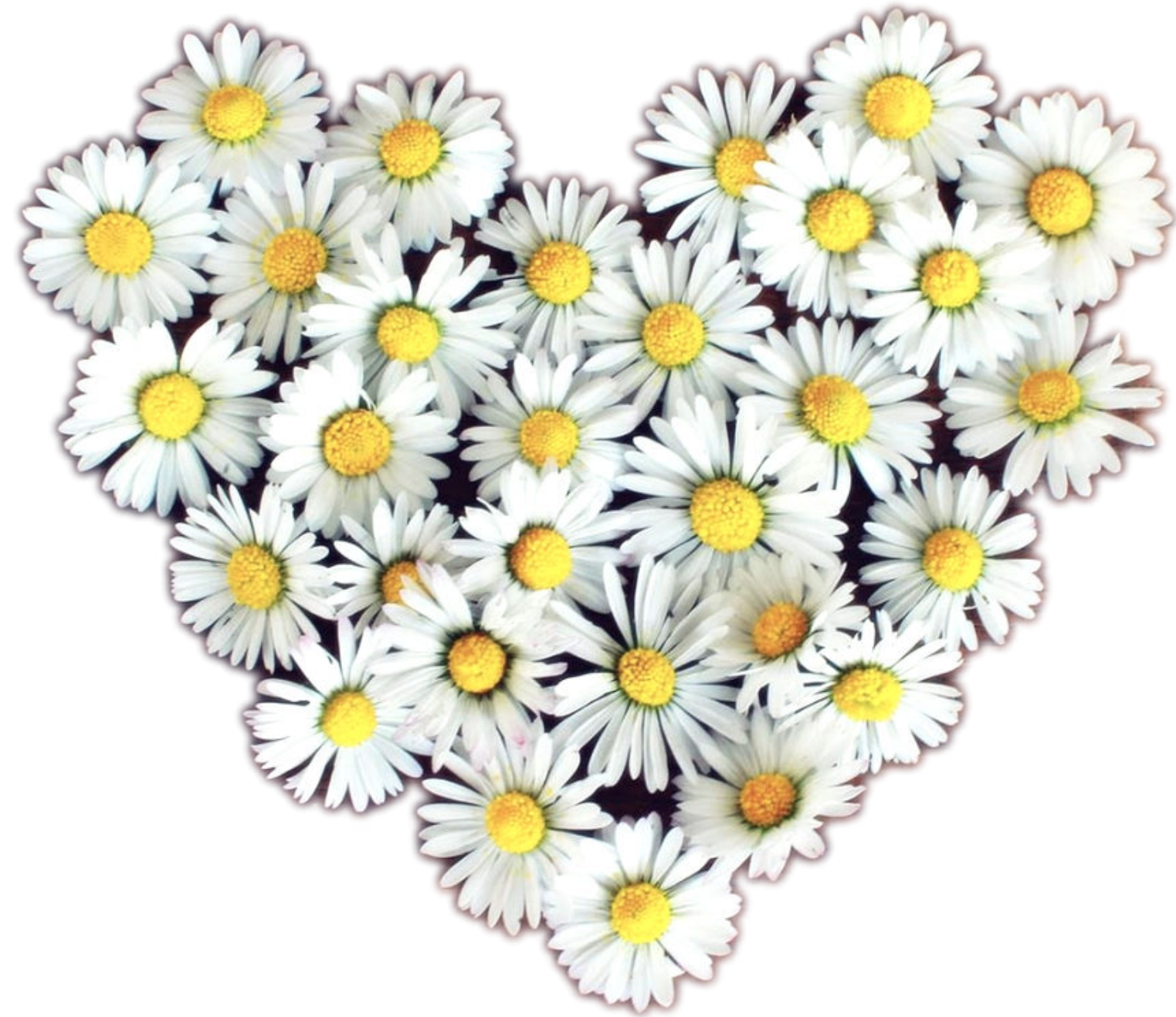
Das ganze Jahr geballte Abwehrkraft



Jeden Tag 1 x täglich 2-3 Gänseblümchen sehr klein hacken
und in das Futter geben.

Eine Überdosierung ist nicht gesundheitsschädlich.





Tipp für BARFER

Bei Hunden die oft zu harten Stuhlgang nach dem Verzehr von Knochen haben, hilft das Gänseblümchen, da es eine ganz leicht abführende Wirkung hat. Einfach ein paar Gänseblümchen unter das Fleisch geben. Tipp: Knochen am besten nie alleine geben, sondern immer vorher das Fleisch füttern und die Knochen als Nachtisch verfüttern. Dies beugt Verletzungen im Magen Darm Trakt vor.



*Mögen wir mit dem richtigen Einsatz
von Heilpflanzen
zum Glücksbringer für unsere Hunde werden!*

