

Entlastungstag!



So führen Sie einen Entlastungstag durch

Wichtig ist, dass Sie Ihrem Hund nur leichtes Fressen geben und die Futtermenge deutlich reduzieren.

Als Faustregel können Sie bei einem gesunden, erwachsenen Hund 0,5% des Körpergewichts als Futtermenge für den Entlastungstag nehmen.

Kochen Sie eine ausreichende Portion Haferschleim als Tagesration.

Teilen Sie den Haferschleim auf 3 Rationen auf und geben Sie zusätzlich am Morgen noch einen geriebenen Apfel und mittags und abends gedünstete Karotten (fein püriert) hinzu.



Verfeinern können Sie das Futter, indem Sie Hüttenkäse, Quark, Joghurt oder Fleischbrühe hinzugeben.

Hafer Schleim

Haferflocken enthalten viel hochwertiges Eiweiß, Vitamine, Zink, Eisen und B-Vitamine, sowie Mineral- und wertvolle Ballaststoffe.

Letztere sorgen auch für eine gesunde Verdauung und sie halten einen konstanten Blutzuckerspiegel und sorgen damit für einen langanhaltenden Sättigungseffekt.

Haferflocken gelten bei uns Menschen als Superfood.

Sie sind gut für die Verdauungsorgane wie der Magen und der Darm und sollen sogar auch sehr gut für das Herz sein.

Zudem schützen sie das Immunsystem und wirkend ausgleichend beim Abnehmen.

Hafer Schleim kleidet den Magen-Darm-Trakt aus, ist dadurch besonders magenschonend und beispielsweise gut als erste warme Mahlzeit nach einem Infekt geeignet.

So gehts:



Haferschleim: Leckeres Grundrezept

Für einen einfachen Haferschleim benötigen Sie 90 Gramm zarte Haferflocken,
300 Milliliter Wasser

Geben Sie als Erstes die Haferflocken zusammen mit dem Wasser in einen Topf und stellen Sie den Herd auf mittlere Hitze.

- Lassen Sie die Mischung nun unter ständigem Rühren aufkochen.
- Sobald der Haferschleim aufgeköcht ist, können Sie den Herd auf die niedrigste Stufe stellen und ihn für etwa 10 bis 15 Minuten köcheln lassen.
bis eine schleimige Konsistenz entsteht
- Würzen Sie den Haferschleim anschließend mit etwas Butter, Hühnerbrühe oder Frischkäse



Oder

Hafer Entlastungstag

So gehts:

5-6 g (pro kg. Körpergewicht), Haferflocken und 1 g (pro kg. Körpergewicht)

Haferkleie miteinander vermischen.

Mit warmer Gemüsebrühe gut bedeckt übergießen.

1 kleiner Apfel samt Schale und Kerngehäuse fein gerieben

eventuell etwas geriebene Walnüsse unterheben

und 10-15 Minuten durchziehen lassen.

3 x täglich zum Fressen geben.



*Mögen wir mit dem richtigen Einsatz
von Heilpflanzen
zum Glücksbringer für unsere Hunde werden!*

