

# Heilpflanzen für Hunde

Rezepte  
Brennnessel



Katharina Sonnenwald



*Legen wir  los ...*



Rezept:

Brennnesselblätter

Brennnesselsamen



*Helpen bei:*

- Kraftfutter für erschöpfte Tiere
- Superfood
- Bei rheumatischen Beschwerden und Arthrose
- Ideal zur Entgiftung und Reinigung als Frühjahrskur
- Aufbauend nach Krankheiten
- Hilfreich bei Stresssituationen
- Hilft Rüden bei Prostatabeschwerden
- Bei vermehrtem Harndrang und Nachträufeln
- Optimal zur Desensibilisierung bei Allergien
- Natürliche Unterstützung bei Diabetes
- Blutbildend bei Eisenmangel
- Bei entzündlichen bakteriellen Erkrankungen der Harn- und Nierenwege
- Haarwachstumsfördernd bei schütterem Fell

# Erntezeit



*Wenn der erste Schnee schmilzt,*  
spriessen die jungen frischen Triebe der Brennnesseln aus der Erde hervor.

Sie gehören zu den ersten Frühlingsboten für die Gesundheit.

Man kann die Blätter das ganze Jahr über ernten,  
am besten sind allerdings die jungen Triebe im Frühling.

Aber Achtung, so klein und zart sie erscheinen,  
brennen tun sie wie die Grossen!

Am einfachsten erntet man sie mit Handschuhen.



## *Der richtige Zeitpunkt*



Samen und Blätter bei trockenem Wetter am späten Vormittag, wenn der Tau abgetrocknet ist, ernten.

## *Haltbar machen*

Am wirkungsvollsten sind sie natürlich frisch, können aber auch gut bevorratet werden.

Dazu schneiden Sie die ganze Pflanze ab und binden die Stängel mit einer Schnur zusammen, dann hängen Sie das Bündel kopfüber an einem luftigen, trockenen Ort auf.

Wenn das Schnittgut getrocknet ist, können sie die Blätter ganz leicht abstreifen und sehr gut aufbewahren.



## *Samen ernten*

Die Samen erntet man während der Blüte, meistens zwischen August und September.

Wenn die Blütenstände leicht gelblich werden, sind sie reif.

Am heilkräftigsten sind die weiblichen Samen, diese hängen herab, im Gegensatz zu den männlichen Pflanzen die waagrecht stehen.

Schneiden Sie die ganzen Rispen ab, die anschließend auf ein sauberes Leintuch zum Trocknen gelegt werden.

Wenn die Samen von den Rispen fallen sind sie reif.

Sie können die getrockneten Samen sehr gut in einem Schraubglas an einem lichtgeschützten Ort aufbewahren.

Im Winter können Sie die Samen ab und zu mit unter das Futter geben. Sie sind eine vitaminreiche Extraportion für die Gesundheit.





## *Kontraindikation*

Die Brennnesseln dürfen nicht bei Ödemen infolge von schlechter Herz- und Nierenleistung verfüttert werden.

Ebenso sollte man während der Trächtigkeit auf die Brennnessel verzichten, da sie die Gebärmutterkontraktion anregt.

## *Vitalisierungskur mit Brennnesselsamen*

Geben Sie während der Sommermonate täglich Brennnesselsamen in die BARF-Mahlzeit.

Falls Sie mit Fertigfutter füttern, bereiten Sie eine Zwischenmahlzeit vor und mischen die Samen mit etwas Jogurt oder Hüttenkäse.

Einfach 4-6 Wochen lang täglich unter das Frischfutter mischen oder als Zwischenmahlzeit mit Jogurt verrühren und zum Fressen geben.

Geben Sie täglich über 4-6 Wochen die getrockneten Samen in das BARF-oder Fertigfutter.

Hunde: 1-2 g



## Kraftfutter Brennnesselblätter



### **Die frischen Blätter als Frischpflanzen-Mus:**

Geben Sie die frischen Blätter in einen Mixer und pürieren sie sie zu Mus.

Oder Sie nehmen für Hunde **täglich 2-3 frische Brennnesselblätter.**

Legen Sie die gepflückten Blätter auf einem Brett aus und fahren mit einem Nudelholz darüber, um die Brennhaare zu brechen. Anschliessend ganz klein schneiden.

Hunde: 1-2 g.



## *Frühlingserwachen - Kur*

### *Entschlackungs-Kur mit Brennnesselblätter*

1 Teel. Blätter mit heissem, nicht mehr kochendem Wasser übergossen, 10 Min. abgedeckt ziehen lassen, abseihen und auf Zimmertemperatur erkalten lassen, dann ins Futter geben.

Für einen Brennnesselaufguss verwenden Sie die ganzen Blätter.

Danach **1 x täglich beim BARFEN** über das Futter geben.

Oder Sie geben, wenn sie mit Fertigfutter füttern, den Kräutersud als Zwischenmahlzeit mit etwas Hüttenkäse zum Fressen.

Diese Kur 4-6 Wochen lang durchführen.



 Mögen wir mit dem richtigen Einsatz  
von Heilpflanzen  
zum Glücksbringer für unsere Hunde werden!

